

# まよのメニュー



1月6日(水)



小松菜としゃけのふりかけご飯

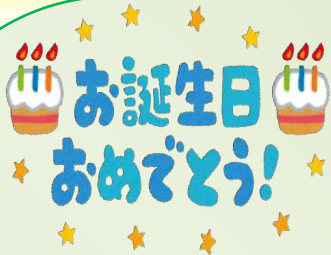


春巻き

シタス ミニトマト



みそ汁



1月、お誕生日のおともだち、  
お誕生日おめでとうございます！  
おやつはかぶとむし組リクエストの  
ロールケーキです！



エネルギー 415 Kcal タンパク質 16.5 g  
脂質 15.0 g 塩分 1.6 g